

דף עבודה לשלב מספר 6

המטריה

כי אחריות אישית היא מאסט

1. שולפים את המטריה מהבויזם.

בואי תיזכרי רגע מה הטקטיקות הנשיות המפורסמות, הן לא נועדו בשביל זרים. הן נועדו בשביל בן הזוג שלך. גם אם הזוגיות שלך בקרשים והמוח שלך יבש בלי שום רעיון איך לרענן את המצב, תוכלי לגונן עליה אם תשאלי את עצמך שתי שאלות פשוטות:

1. איך אני מתחננת לבן הזוג שלי כאילו הכרנו אתמול?

2. איך גבר אוהב שאשתו תדבר אליו?

ברגע שלמדת לזהות מה היכולת שלך לפעול במצב הנוכחי, ואת יודעת מה לעשות כדי להתאהב בבן הזוג שלך מחדש, תוכלי להיות במגמת שיפור תמידי ולעשות מהזוגיות כיף גדול.

2. מטריה קבועה בתיק מגינה מגשם יותר מרכב צמוד.

רכב מגן עליך מגשם זלעפות באופן טוטאלי, אבל החניה לא תמיד צמודה לדלת המבנה שאת יוצאת ממנו. המטריה זולה בהרבה, אבל ברגע שהיא בקביעות בתיק שלך – היא מגינה עליך יותר. אין כמו קביעות.

עדיף פעולה אחת קטנטנה אחת לשבוע מאשר להפיז במשהו אדיר אחת לשנה. את יכולה להזמין כרטיס טיסה זוגי להונלולו אחת לשנה, אבל זאת תהיה מתנה עם אפקט הרבה יותר חלש מאשר דאודורנט בריח שהוא אוהב בשבוע אחד, מנת אנטריקוט למקום העבודה ביום הארוך שלו, בשבוע אחר, וחולצה חדשה בשבוע נוסף. רצף מתנות קטנות מכריע בגדול את התשורה הענקית ביותר. קבעי לעצמך מתי את כותבת מכתבי התעניינות (קצרים! לא יותר מ-5-4 שורות) או מכינה מתנה. אגב, אם הוא אוהב בלינצ'ס, זה מספיק בהחלט בתור ההפתעה השבועית. אל תפגיזי, העיקר הקביעות.

תאריך	תכנון
יום שני, 1 למאי 2016	להחביא מכתב קטן בתיק העבודה שלו
יום שני, 8 למאי 2016	משהו שהוא אוהב לארוחת בוקר
יום שני, 15 למאי 2016	לרשום מחמאה (אמיתית!) על פתק ולשים לו על הכרית.

3. גשם הוא נחמד כשיש מטריה טובה.

הפעם משימה קצרצרה: אל תידבקי ואל תנדנדי. שמרי על טקט.

איך תדעי אם את נדבקת?

האפשרות ההרפתקנית: קני מצלמת מעקב ביתית. מהסוג המשמש למעקב אחר מטפלות, ועקבי אחרי

הצילומים שלך לאחר מספר ימים. איך את מתנהגת?

האפשרות הסטנדרטית: שאלי את בן זוגך מתי הוא מרגיש שאת 'הזנב' שלו...

4. כשהמטריה מתהפכת...

מכירה את זה שיורד גשם זלעפות והרוח מכה בך ושני המטרים מהבית עד לרכב מספיקים כדי להפוך

לך את המטריה ולעוות אותה לגמרי? ככה זה נראה כשהמטריה לא עמידה ללחצים.

אחריות אישית היא משהו שהעמידות שלו מתבטאת דווקא בזמני סערה.

○ האם את מאשימה אותו כשמאשימים אותך?

○ האם את מזכירה לו שהוא עצלן/שכחן/גרגרן/שתיין/בזבזן כשהוא נסחף?

○ האם את עושה משהו אחר שהוא *לא* לקחת אחריות על עצמך?...

תצליחי מאוד!

אוהבת אותך על כל הזמן והמאמץ שאת משקיעה בהעצמה שלך ☺

אסתי